

Winterprogramma junioren 2016-2017

	Onder 19-1	Onder 17-1	M Onder 17-1	Onder 15-1	Onder 15-2
3-dec-16	competitie/trainen	competitie/trainen	competitie/trainen	competitie/trainen	competitie/trainen
10-dec-16	competitie/trainen	competitie/trainen	competitie/trainen	competitie/trainen	competitie/trainen
17-dec-16	vrij	vrij	vrij	vrij	vrij
14-jan-17	veldtraining / sportkooi	veldtraining / sportkooi	veldtraining / sportkooi	Grachthuys 09-10 uur	Grachthuys 10-11 uur
21-jan-17	Grachthuys 12-13 uur	Grachthuys 13-14 uur	Grachthuys 14-15 uur	inhaal of kantine-activiteit	inhaal of kantine-activiteit
28-jan-17	COMPETITIE of veldtraining / sportkooi	COMPETITIE of veldtraining / sportkooi	COMPETITIE of veldtraining / sportkooi	COMPETITIE of veldtraining / sportkooi	COMPETITIE of veldtraining / sportkooi
4-feb-17	COMPETITIE of veldtraining / sportkooi	COMPETITIE of veldtraining / sportkooi	COMPETITIE of veldtraining / sportkooi	COMPETITIE of veldtraining / sportkooi	COMPETITIE of veldtraining / sportkooi
11-feb-17	COMPETITIE of veldtraining / sportkooi	COMPETITIE of veldtraining / sportkooi	COMPETITIE of veldtraining / sportkooi	COMPETITIE of veldtraining / sportkooi	COMPETITIE of veldtraining / sportkooi
18-feb-17	COMPETITIE of veldtraining / sportkooi	COMPETITIE of veldtraining / sportkooi	COMPETITIE of veldtraining / sportkooi	COMPETITIE of veldtraining / sportkooi	COMPETITIE of veldtraining / sportkooi



OPGELET:

Laatste trainingen: week 50 (t/m 17 dec)

De door-de-weekse trainingen starten in week 3 (vanaf 16 jan)

Het winterprogramma kan veranderen door afgelastingen / oefenwedstrijden. Dat krijgen jullie van de trainer te horen.

Ook voor het winterprogramma is afmelden verplicht. Alleen bij ziekte kun je je afmelden bij de trainer.

Sportkooi niet met voetbalschoenen betreden.

Trainingstijden krijg je door van de trainer

LEIDERS:

Als je geen gebruik maakt van de 't Grachthuys s.v.p. vóór zaterdag bellen of andere leiders / trainers die dan eventueel wel gebruik willen maken.